



Angebote der Lehrpersonenberatung auf einen Blick

Bei beruflichen und persönlichen Fragestellungen: Mit unserer Unterstützung finden Sie schnell und unkompliziert stimmige Antworten!

Gut zu wissen

Die Lehrpersonenberatung bietet seit vielen Jahren umfassende Beratungs- und Unterstützungsleistungen bei Fragen zu Bildung, Beruf, Arbeit und psychischer Gesundheit an. Bei Schwierigkeiten und Problemstellungen erhalten Sie schnell und unkompliziert professionelle Beratung und Unterstützung.

Ziele

Ausgehend von Ihrer persönlichen und beruflichen Situation stellen wir die Erhaltung Ihrer Gesundheit in den Vordergrund. Unsere Angebote dienen dazu,

- Ihre Ressourcen zu aktivieren und zu erweitern;
- problematische Situationen zu klären;
- neue Perspektiven zu entwickeln;
- Ihre Stressbewältigungsstrategien zu überdenken;
- Ihre Entscheidungs- und Handlungskompetenzen zu fördern;
- psychischen Störungen (z. B. Burnout, Depression, Angst, Sucht) vorzubeugen bzw. geeignete und nötige Behandlungen einzuleiten.

Unsere Angebotspalette

- **Beratung** bei beruflichen und persönlichen Fragen
- **Psychotherapie**

Unsere Fachpersonen

Psychologinnen sowie Psychotherapeutinnen mit eidgenössisch anerkannten Fachtiteln und Praxisbewilligung im Kanton Aargau unterstützen Sie professionell und unter Einhaltung der Schweigepflicht.

Das methodische Vorgehen wird der individuellen Fragestellung angepasst.

Rahmenbedingungen und Konditionen

Die Lehrpersonenberatung steht Lehrpersonen und Schulleitenden offen, die im Kanton Aargau arbeiten oder zivilrechtlichen Wohnsitz haben, sowie Studierenden der PH FHNW im Praxiseinsatz.

Die genannten Personengruppen erhalten ein kostenloses Beratungsguthaben von insgesamt 270 Minuten innerhalb von drei Jahren, deren Aufteilung individuell bestimmt werden kann.

Alle weiteren Gespräche werden mit CHF 180.00, exkl. MwSt., pro 60 Minuten bzw. anteilmässig verrechnet. Psychotherapiesitzungen können über die Zusatzversicherung der meisten Krankenkassen abgerechnet werden.

Infos und Anmeldung



| | |
|-------------------|---|
| Orte | ask! – Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf Herzogstrasse 1, 5000 Aarau Schmiedestrasse 13, 5400 Baden |
| Anmeldung & Infos | Web: www.beratungsdienste.ch/lehrpersonenberatung E-Mail: lb@beratungsdienste.ch Telefon: 062 832 64 50 |

Abonnieren Sie unseren Newsletter «Psychische Gesundheit in Schule und Arbeitswelt»:
www.beratungsdienste.ch/blog-und-newsletter