

A man with glasses and a beard is sitting in a black office chair at a white desk. He is looking down at an open book, holding a yellow highlighter. His right hand is pressed against his forehead, suggesting stress or frustration. On the desk, there are several stacks of books and a laptop. The background shows a large window with a view of a green outdoor area and a building.

ask!

Lehrpersonenberatung

Wir beraten und unterstützen Sie in herausfordernden beruflichen und persönlichen Situationen.

Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf

Unser Angebot

- Gesundheitsprävention mittels Stress-, Zeit- und Selbstmanagement
- Förderung der Zusammenarbeit mit Eltern, Teams und Führungspersonen
- Reflexion des Unterrichtsgeschehens
- Erarbeiten von persönlichen Konfliktlösungsstrategien
- Begleitung und Unterstützung bei Erschöpfungszuständen
- Persönliche Standortbestimmung und Erarbeitung von Laufbahnperspektiven
- Hilfe in individuellen Krisensituationen

Die Gespräche finden wahlweise in Aarau, Baden oder online statt.

Unsere Fachpersonen sind Psychologinnen/Psychotherapeutinnen und unterstützen Sie unabhängig, unter Einhaltung der Schweigepflicht.

Jede Lehrperson im Kanton Aargau hat ein kostenfreies Zeitguthaben. Fragen Sie nach!

ask! – Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf Lehrpersonenberatung

- Herzogstrasse 1, 5000 Aarau
- Schmiedestrasse 13, 5400 Baden

beratungsdienste.ch/lehrpersonenberatung
lb@beratungsdienste.ch
062 832 64 50

Melden Sie sich an für eine Beratung
beratungsdienste.ch/anmeldung

beratungsdienste.ch/lehrpersonenberatung

